

INFORMATIONSMATERIAL – UND WAS NOCH?

Sobald der Kontakt besteht, senden wir Ihnen gerne per E-Mail erste Informationsmaterialien zu (z.B. Vorlage für einen Elternbrief). Wenn die Anzahl der teilnehmenden Kinder feststeht, überlässt der Sportkreis Ostalb dem ausrichtenden Verein alle notwendigen Materialien.

Am **Aktionstag** werden die Partner des Projekts „**Ostalb bewegt Kinder**“ (AOK, Turngau Ostwürttemberg, Landratsamt Ostalbkreis, Sportkreis Ostalb) mit weiteren Informationen zum Thema Kindergesundheit für Sie bereitstehen.

Die Dauer des Aktionstages beträgt je nach Anzahl der Kinder und des eingesetzten Personals (mind. 6 Personen) zwischen 1,5 bis 3 Stunden.

Unterstützt durch das Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration aus
Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Unterstützt durch die Württembergische
Sportjugend.



Ostalb *bewegt* Kinder

KONTAKT

Geschäftsstelle Sportkreis Ostalb
Nicole Haag
Tel. 07361 975 4809
geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de

Landratsamt Ostalbkreis
Leonie Schönsee
Tel. 07361 503 1105
leonie.schoensee@ostalbkreis.de

GESUNDER OSTALBKREIS AKTIONSTAGE



AKTIONSTAGE

Im Rahmen des Projekts „Ostalb bewegt Kinder“ realisiert der Sportkreis Ostalb Aktionstage für Kindergärten und Sportvereine im Ostalbkreis.

WANN?

Im Sommer 2022 werden Kindergartengruppen im Ostalbkreis von örtlichen Sportvereinen zu „Schnuppertrainings“ eingeladen. Die genauen Termine werden derzeit noch abgestimmt und rechtzeitig bekannt gegeben. Wir bitten interessierte Sportvereine, Kindergärten oder Gemeinden bzgl. einer Terminvereinbarung auf uns zuzukommen.

WER?

Die Kindergartenkinder lernen spielerisch verschiedene Sportarten, die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie die Sportplätze/-hallen der Vereine kennen. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen dabei im Vordergrund.

UND DIE ELTERN?

Elternteile und Familienmitglieder der teilnehmenden Kinder sind herzlich eingeladen, ebenfalls zu den Aktionstagen zu kommen und sich über das Angebot der ausrichtenden Sportvereine vor Ort zu informieren. Somit hat jeder teilnehmende Sportverein die Möglichkeit, für sich und sein Engagement für Kinder zu werben.

DAS MINI-SPORTABZEICHEN

- Hase Hoppel und Igel Bürste laden auf ein Abenteuer ein: Bewegungsangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren
- Zentrales Element jedes Aktionstages
- Im Rahmen einer Bewegungsgeschichte, in die die Übungen des Mini-Sportabzeichens eingebettet sind, können die Kinder spielerisch ihrem Bewegungsdrang nachkommen.
- Die Übungen orientieren sich an elementaren Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen.
- Jede Übung kann in verschiedenen Ausführungsvarianten absolviert und so an den motorischen Entwicklungsstand der Kinder angepasst werden.
- Die Umsetzung erfolgt mithilfe von verschiedenen Materialien, wie z.B. mit Laufzetteln und Postern, die vom Sportkreis Ostalb bereitgestellt werden.
- Die Übungen können bzgl. der Materialauswahl und der Durchführung entsprechend der jeweiligen örtlichen Rahmenbedingungen variabel gestaltet werden.
- Um die Durchführung der Übungen zu begleiten, sollte jede der sechs Stationen kompetent besetzt sein.
- Zur Belohnung erhalten alle Kinder eine Urkunde und ein Abzeichen zum Aufbügeln

BEWEGUNGSGESCHICHTE MIT HOPPEL UND BÜRSTE

Wir begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Sie hat heute Geburtstag.

Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer auf uns, aber gemeinsam schaffen wir das. Dabei können wir zeigen, wie fit wir sind. Und sollte uns eine Aufgabe doch etwas schwerer fallen, dann können wir natürlich auch ein bisschen dafür üben.

Wir sammeln Eicheln und Nüsse als Verpflegung, treffen auf das Wildschwein Grunz und müssen Flüsse und Sümpfe überqueren, um das Haus von Frau Eule zu erreichen und kräftig mit ihr zu feiern.

Hoppel und Bürste werden - wenn verfügbar - an den Aktionstagen teilnehmen.

